

今月の食育目標
食事のマナーについて知る。

4月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2024(令和6)年4月1日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 月	入園式						
2 火		ドライカレー・キャベツのレモン酢和え・いちご	325kcal	バナナ		クラッカーサンド	
3 水	書類提出締切り	豚肉の甘辛煮・スパゲティサラダ・バナナ	444kcal	オレンジ寒天		きび砂糖クッキー	
4 木		魚のコーンソースかけ・中華風サラダ・粉ふきいも・柑橘類	323kcal	りんご蒸しパン		おにぎり	
5 金	布団・シーツ交換日	卵とじ・小松菜の浸し・パイナップル	306kcal	じゃこトースト		ヨーグルト(みかん缶・ジャム)	
6 土	希望保育	肉じゃが・ごまきゅうり・バナナ	347kcal	さつまいものオープン焼き		居残り(フルーツポンチ)	
7 日							
8 月		肉豆腐・和風サラダ・バナナ	400kcal	オレンジ		かりんとう	
9 火	保護者会役員会17:30~	魚のマヨネーズ焼き・野菜ソテー・かぼちゃの甘煮・柑橘類	349kcal	ホットケーキ		アスパラとチーズのパイ	
10 水		他人うどん・塩もみきゅうり・いちご	235kcal	カレーポテト		ヨーグルト(バナナ・コーンフレーク)	
11 木		菊花シュウマイ・短冊サラダ・バナナ	358kcal	きな粉パン		梅チャーハン	
12 金	布団・シーツ交換日	鶏肉の磯から揚げ・ブロッコリーの炒めもの・人参の煮付け・パイナップル	340kcal	カナッペ		じゃがいもチヂミ	
13 土	希望保育・にこにこひろば	八宝菜・蒸しおさつ・柑橘類	366kcal	きゅうりのオーロラソースかけ			
14 日							
15 月	明細書配布	鶏肉の甘酢ソースかけ・かぼちゃのそぼろ煮・パイナップル	383kcal	いちご		ポテトピザ	

新年度を迎え慌ただしい朝を迎えられていることでしょう。
登園の別れ際、子どもとしっかりスキンシップをとり
安心して一日が送れるようにしましょう。
また、駐車場の混雑が予想されますので、ゆとりをもって送迎してください。
石井表記駐車場がいっぱいの時は、職員駐車場の空きスペースもご利用ください。



ご入園・ご進級 おめでとうございます

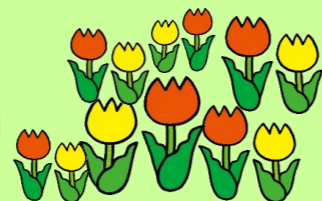
新しい先生、新しい保育室、新しい仲間ドキドキ、ワクワクの子ども達。
新年度を迎え、子ども達の大きくなった喜びと新しい門出を心よりお祝いし気持ちも新たにスタートをきります。
保護者の方、子ども達にとっても様々な期待や不安もあることでしょう。気持ちをしっかり受け止め、
子ども達が一日も早く落ち着き、自分たちの力が発揮できるよう教育・保育活動に取り組んでまいります。
ともに手を携え合って子どもたちの成長を見守っていきましょう。

5月の行事予定

9日(木) さくら組スイミング
15日(水) 誕生会・明細書配布
27日(月) 口座引落とし
30日(木) さくら組スイミング

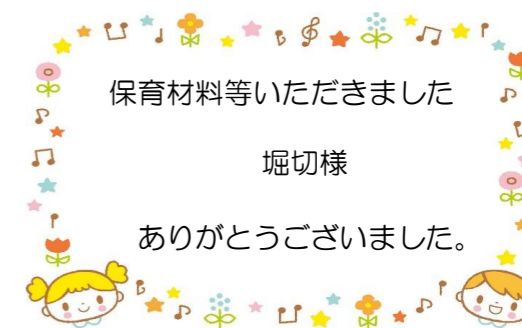
14日(火) 体育遊び
16日(木) 太鼓指導参観
28日(火) 体育遊び

※希望保育 11日(土)・18日(土)・25日(土)
※布団・シーツ交換日 2日(木)・毎週金曜日



希望保育について

4月の希望保育を
4月1日(月)13:00にメール配信します。
2日(火)10:00までにアンケートに答えて送信してください。
5月の希望保育については
4月12日(金)10:00に配信いたします。
※毎月12日にメール配信いたします。
返信後、変更がある場合は連絡ノートファイルまたは口頭でお知らせください。



保育材料等いただきました

堀切様

ありがとうございました。





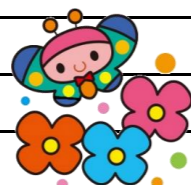
4月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カ ロ リ ー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 火	体育遊び	ハンバーグ・茹でキャベツ・冷拌三糸・柑橘類	396kcal	スイートポテト		フルーツサンド	
17 水	太鼓指導日	ミートスパゲティ・フライドポテト・バナナ	337kcal	ココアクッキー		カルピスポンチ	
18 木		焼魚・五目きんぴら・スナップえんどうの浸し・柑橘類	293kcal	お好みトースト		キャロットケーキ	
19 金	すずらん組クッキング・布団・シーツ交換日	豚肉とキャベツの味噌炒め・きゅうりのマヨネーズかけ・いちご	341kcal	野菜寒天		コーンラーメン	うどん
20 土	希望保育	炒り豆腐・じゃこサラダ・バナナ	379kcal	アスパラのおかか和え		居残り(大学かぼちゃ)	
21 日							
22 月	もも組クッキング	魚のチーズ焼き・ごま酢和え・柑橘類	359kcal	パイナップル	バナナ	マカロニきな粉	
23 火	体育遊び	肉みそ丼・キャベツの即席漬け・バナナ	357kcal	シュガーかぼちゃ		ヨーグルト(パイナップル・黄桃缶)	ヨーグルト(みかん缶・黄桃缶)
24 水	ちゅうりっぷ・さくら組クッキング	ひじきのオムレツ・アスパラガスとしらすの和え物・パイナップル	317kcal	小倉サンド		豆乳パンケーキ	
25 木	誕生会・口座引落とし	たけのこご飯・チキンカツ・ポテトサラダ・いちご	486kcal	ココナッツクッキー		ぶどうゼリーア・ラ・モード	
26 金	布団・シーツ交換日	魚の五目あんかけ・小松菜とコーンの和え物・柑橘類	330kcal	メープルスナック麩		ツナトースト	
27 土	希望保育・にこにこひろば	焼きそば・茹でブロッコリー・バナナ	219kcal	人参のゆかり和え		居残り(おにぎり)	
28 日							
29 月	昭和の日						
30 火	ひまわり組クッキング	タンドリーチキン・じゃがいものソテー・人参の甘煮・オレンジ	314kcal	米粉のガトーショコラ		炊き込みごはん	

今が旬メニュー



25日(木) たけのこご飯

春に旬を迎えるたけのこは、独特の香りとシャキシャキとした食感が特徴的な食材です。たんぱく質が多く含まれ、筋肉や臓器の構成に役立ちます。また、たけのこを切ると中心部分に白い粉がありますが、これはチロシンという成分で、ドーパミンを作り脳を活性化させる働きがあります。
たけのこは不溶性の食物繊維が多く含まれているため、1度に多量摂取したり、毎日食べ続けたりせず、適度な量を食べるようにしましょう。



お知らせとお願い

- メール配信について**
希望保育(毎月12日)・口座引落とし(毎月20日)の連絡のほか不定期に配信されますので気にかけてください。
アンケート・開封通知について、人数把握のため**代表1名が受け付ける**ようにしてください。
- 提出物について**
提出物はすべて、**登園時の9:20までに職員室受付の小窓から提出**してください。
防犯の為、窓は10センチ程しか開けていません。
- 駐車場について**
- ・園庭前の石井表記駐車場は東から入って園庭側に抜ける**一方通行**にさせて頂いています。
 - ・事故防止のためエンジンは必ず切ってください。
 - ・車まで子どもの**手をつないで**いきましょう。



復帰しました
保育教諭 田口あゆみ
調理員 高橋瑞姫
よろしくお願いいたします。

お世話になりました
保育教諭 森川菜津美
保育教諭 井上 正子
保育教諭 猪原 花星
3月末をもって
退職いたしました。

